

Informazioni sul nuovo Coronavirus (SARS-CoV-2)

L'11 febbraio 2020, l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha annunciato un nome per la malattia respiratoria causata dal recente coronavirus 2019: COVID-19. La Commissione Internazionale per la Tassonomia dei Virus ha inoltre assegnato al virus il nome definitivo di SARS-CoV-2.

Cos'è il Coronavirus

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità [\[1\]](#), i Coronavirus (CoV) sono una grande famiglia di virus causa di malesseri che spaziano dal comune raffreddore a patologie più gravi come la sindrome respiratoria mediorientale (MERS-CoV) e la sindrome respiratoria acuta grave (SARS-CoV).

Cos'è il nuovo Coronavirus

Il recente coronavirus 2019 (SARS-CoV-2) è un nuovo ceppo di coronavirus che è stato identificato per la prima volta durante un'indagine su un focolaio nella città di Wuhan in Cina. È importante sottolineare che la facilità con cui un virus si trasmette da persona a persona può variare. Alcuni virus sono altamente contagiosi, mentre altri lo sono meno. Sono in corso ricerche per comprendere meglio il grado di trasmissione, la gravità e altre caratteristiche associate al nuovo coronavirus, ma ci sono segnali che stia avvenendo una diffusione inter-persona [\[1\]](#).

Sintomi del nuovo Coronavirus

Secondo il CDC, i pazienti con conclamate infezioni da SARS-CoV-2 hanno riportato disturbi respiratori da moderati a severi con sintomi che comprendono:

- Febbre
- Tosse
- Dispnea

Il CDC attualmente crede che i sintomi della COVID-19 possano comparire in un tempo che varia da 2 fino a un massimo di 14 giorni dopo l'esposizione. Questo si basa su ciò che è stato osservato precedentemente come il periodo di incubazione dei virus MERS.

Come si diffonde il Coronavirus

Il CDC afferma che i coronavirus solitamente si trasmettono da una persona infetta ad altre attraverso:

- L'aria tramite tosse e starnuti
- Stretto contatto personale, come un tocco o una stretta di mano
- Toccare un oggetto o una superficie che è stata a contatto con il virus, poi toccarsi la bocca, naso o occhi prima di essersi lavati le mani
- Raramente, contaminazione fecale

Al momento non è chiaro quanto facilmente o durevolmente il nuovo Coronavirus si stia diffondendo tra le persone. C'è ancora molto da imparare riguardo alla trasmissibilità, la gravità e altre caratteristiche associate al SARS-CoV-2 e studi sono tuttora in corso.

Come aiutare a proteggerci dal Coronavirus

Il miglior modo per proteggersi è evitare di esporsi al virus. Il CDC raccomanda [\[2\]](#) sempre semplici misure quotidiane di prevenzione per aiutare a impedire la diffusione del virus respiratorio, incluse:

- Evitare il contatto ravvicinato con persone ammalate
- Evitare di toccarsi occhi, naso e bocca prima di essersi lavati le mani
- Sciacquarsi spesso le mani con sapone e acqua per almeno 20 secondi. Se non sono disponibili acqua e sapone, utilizzare un igienizzante per le mani a base di alcol
- Pulisci e disinfetta frequentemente gli oggetti e le superfici che tocchi
- Rimani a casa quando sei ammalato
- Copriti la bocca e il naso con un fazzoletto quando tossisci o starnutisci, poi getta il fazzoletto nella spazzatura